

"تب مالت (بروسلوز)"

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- معمولاً لازم نیست که بیمار از دیگران جدا شود.
- تمامی اعضای خانواده که ممکن است از همان محصول لبنی آلوده مصرف کرده باشند، باید تحت معاینه و آزمایش قرار گیرند.
- به منظور تسکین سردرد، کمردرد و دردهای عمومی ناشی از بروسلوز، مصرف داروهای مسکن، پلامانع است.
- شیر پاستوریزه، عالترین نمونه از مایعات است که انرژی، پروتئین، بعضی ویتامینها و برخی مواد معدنی مانند پتاسیم و کلسیم را تأمین میکند.
- پس زیاد آن را مصرف کنید.
- ۲ تا ۳ لیتر مایعات در روز توصیه می شود. وقتی اسهال و استفراغ بطور مداوم دیده شود، تزریق وریدی مایعات لازم می گردد.
- مصرف خامه ی تازه و کره نباتی انرژی دریافتی را افزایش می دهند ولی غذاهای سرخ شده در روغن و انواع شیرینی های خامه ای در افراد مبتلا به این بیماری توصیه نمی شود.
- در هنگام تب به علت تعریق زیاد ممکن است، مقادیر زیادی سدیم و پتاسیم از بدن دفع گردد. بنابراین لازم است به غذاهایی مانند سوپ کمی نمک اضافه شود.
- برای افزایش انرژی دریافتی میتوان به افزودن کره به سوپ، شکر به آب میوه و سایر نوشیدنیها و برای افزایش دریافت پروتئین میتوان به مصرف پودرهای غنی از پروتئین یا مخلوط شیر و تخم مرغ (پودر شیر بدون چربی + تخم مرغ) اشاره کرد.
- قرار دادن انواع مواد غذایی در مقادیر کم در یک سینی مانند یک لیوان شیر و تخم مرغ به همراه یک برش نان برشته و کره و بستنی یا آبلیمو اشتیای بیمار را تحریک می کند.
- در صورتی که بیمار انواع سبزی های بزرگ سبز و زرد، گوشت و سایر مواد را تحمل می کند، باید در وعده های غذایی این مواد گنجانده شوند.
- مواد غذایی در حجم کم و وعده های غذایی بسیار داده شود.
- تا زمان برطرف شدن تب و سایر علائم، در رختخواب استراحت کنید. پس از آن تدریجاً فعالیتهای عادی خود را از سر گیرید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

❖ اگر تب یا سایر علائم بروسلوز مجدداً پس از درمان عود کنند

واحد آموزش و پیکیری بیمار

بیمارستان آیت الله علیرادمان

شماره تلفن ۰۲۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹